

## Aller Vendredi 30 Septembre

RdV pour remise des billets dans la gare Montparnasse, quais « grandes lignes », coté voie 3, en face du bistrot :	<b>16h30</b>
TGV 8747 Départ Paris Montparnasse :	17h05
Arrivée à Rosporden :	21h12

## Retour Dimanche 2 Octobre

Départ train Rosporden :	18h49
Arrivée train Paris Montparnasse :	23h10

## Equipages

Check Départ	Voilier A	Courses	à faire	Tel
	<b>GRATALOUP Marcel</b>	Thé, café, sucre, filtre		06 11 37 92 29
	<b>DOLLEANS Philippe</b>	Jus d'orange, 2 PQ		06 20 19 40 13
	LEVALLOIS Jean-Daniel	Lait, brioches		06 64 94 00 29
	DAMEZ Olivier	Assiettes, gobelets plastiques		06 19 69 06 27
	<b>GAUDIN Joël</b>	Beurre, confiture		06 14 34 71 36
	VERON Magali	Sel, poivre		
	LEMELLEC Bernard	Sacs plastiques, Produit vaisselle		06 20 97 59 53
	<b>SVEN Jacob</b>	Pain de mie, Confiture, couteau à huitres		
Check Départ	Voilier B	Courses	à faire	Tel
	<b>BODIN Lionel</b>	2 brioches tranchées, Couteau à huitres	Tel taxi, tel loueur, résa crêperie	06 20 43 20 98
	<b>KAFI Sébastien</b>	2 brioches tranchées	Météo	06 64 12 53 47
	<b>TOURNADE Matthieu</b>	Jus d'orange, 2 PQ	Marées	06 64 37 01 45
	GADEFAY Maryse	Beurre, confiture, Assiettes plastiques		06 64 23 80 72
	BRASSENS François			06 11 72 61 70
	BONHOURE Jessica			
	BONHOURE Dorothée			
	DA SILVA Jorge	Thé, café, sucre, filtre, gobelets plastiques		06 20 43 20 44

## Marées

MARÉES DE OCTOBRE 2005 PLAGES DE CONCARNEAU						
Ces chiffres sont exclusivement ceux de Concarneau. Il tiennent compte des changements d'horaires hiver/été						
NOTE IMPORTANTE						
DATE	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin		Soir		Matin	Soir
	hh mn	Coef.	hh mn	coef.	hh mm	hh mn
1 S	4 28	69	16 37	74	10 30	22 52
2 D	4 55	78	17 05	82	11 02	23 22

## Matériel très fortement recommandé

		OK
Vêtements chauds		
Pantalon étanche		
Veste ou blouson étanche		
Chaussures de pont (le moins glissant possible, pas de semelles noires, bottes de préférence)		
Duvet, sac de couchage		
Crème solaire		
Médicament anti mal de mer (si besoin)		
Lampe de poche avec piles de rechange		
Lunettes de soleil		
CD		
Encas (barre céréales, barre chocolat, cookies, fruits secs...)		
Une grosse dose de bonne humeur		✓
Couvre chef - casquette		